

Liebe Landfrauen,  
zu folgenden Veranstaltungen möchten wir Sie herzlich einladen:

## „Ätherische Öle“

**Donnerstag, den  
23.04.2020  
19.30 Uhr**  
Café mit Sti(e)l  
Jübek

Eukalyptus und Menthol kennen wir alle. Aber welche ätherischen Öle gibt es noch und was haben sie für Wirkungen auf uns. In ihrem Vortrag erläutert uns die zertifizierte Aromatherapeutin **Juliane Emken** aus Treia, wie Ätherische Öle die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen und unterstützen und somit Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen können.

Es wird ein Imbiss gereicht!

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 18.04.20 bei Kirsten Nissen unter Tel. 04625-1007 oder [kirsten.nissen1@gmx.de](mailto:kirsten.nissen1@gmx.de) und Marit Schröder unter Tel. 04626-1006 oder [marit.schroeder@web.de](mailto:marit.schroeder@web.de)**

## „Liebe, Lust und Leidenschaft“

**Mittwoch, den  
13.05.2020  
19.30 Uhr**  
Hotel Goos  
Jübek

Die Sexualtherapeutin **Jill Tammling** aus Angeln wurde durch ihre Teilnahme bei „Wer wird Millionär“ weit bekannt. Jetzt besucht sie mit ihren Vorträgen auch die Landfrauenvereine.

Sex kann für jeden Menschen eine andere Bedeutung haben. Faszination übt dieses Thema auf nahezu jeden aus. Als eine Art Mischung aus Unterhaltungsshow, Rede- und Antwort-Dialog und fachlichen Einblicken in die Sexologie, bereitet sie uns einen Abend der sich mit den wichtigen Themen des Lebens beschäftigt. Eine erfüllte, tief sinnige und lebendige Sexualität, die je nach Geschmack Lust und Leidenschaft mit sich bringt, kann eine Erweiterung des Horizonts zur Folge haben. Beim Vortrag sind alle Anwesenden in ihrer eigenen Empfindung und können sich nach Belieben am Geschehen des Abends beteiligen, haben aber genauso die Möglichkeit, sich einfach nur die Präsentation anzusehen und zu lauschen. Wie und was man von sich einbringt, ist jedem selbst überlassen. Körperwahrnehmung, Lustgewinn in jeder Lebenslage und Beziehungsgestaltung sind nur einige Schwerpunkte des Vortrages. Auch praktische Tipps rund um die schönste Sache der Welt wird es geben... Übrigens, Männer sind an diesem Abend nicht erwünscht!

Es wird ein Imbiss gereicht!

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 06.05.20 bei Kirsten Nissen unter Tel. 04625-1007 oder [kirsten.nissen1@gmx.de](mailto:kirsten.nissen1@gmx.de) und Marit Schröder unter Tel. 04626-1006 oder [marit.schroeder@web.de](mailto:marit.schroeder@web.de)**

Liebe Landfrauen,  
immer mal wieder hören wir, dass einige nicht zu den Veranstaltungen kommen, weil sie Abends nicht mehr fahren mögen. Das ist kein Problem. Bitte spricht uns bei der Anmeldung darauf an, wir organisieren dann gerne eine Mitfahrgelegenheit!

In den letzten Jahren konnten wir leider keine Mitgliedskarten ausgeben, da wir keine mehr vom Landesverband erhalten haben. Jetzt haben wir wieder einen Vorrat liegen. Wer noch eine benötigt, darf sich gerne bei Marit Schröder melden! Der Kreisverband wird demnächst auch eine Liste veröffentlichen, wo man damit Vergünstigungen bekommt.

Herzliche Grüße

gez. Kirsten Dietzow (Vorsitzende)

gez. Monika Görrissen (Schriftführerin)