



## LandFrauenVerein Mittlere Treene

Liebe Landfrauen,  
zu folgenden Veranstaltungen möchten wir Euch herzlich einladen:

### **„Lesung – Der unbequeme Demokrat“**

**Donnerstag, den  
06.09.2024  
15 Uhr**  
Café mit Sti(e)l  
Jübek

Mit seinem neuesten Buch „Der unbequeme Demokrat“ wird uns **Wolfgang Börnsen** aus Bönstrup, ehemaliges Mitglied des deutschen Bundestages, einen autobiografischen Rückblick auf mehr als 60 Jahre Kommunal- und Bundespolitik halten. Die politische Arbeit und die nicht immer erfreulichen Erfahrungen des langjährigen Bundestagsabgeordneten, sowie eine kurze Lesung, werden uns die verschiedenen Facetten aufzeigen. Es ist von einer lebhaften Unterhaltung mit allen Beteiligten auszugehen. Wir sind gespannt. Das Buch kann auch käuflich erworben werden und der Autorenerlös geht an Kinderhäuser in Addis Abeba in Äthiopien, das Herr Börnsen sehr am Herzen liegt.

Natürlich beginnen wir im Café mit Sti(e)l mit einem Kaffeegedeck

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 29.08.24 bei:  
Iris Hand Tel. Nr. 0163 6695501 (gerne per WhatsApp)  
oder bei Monika Görrissen Tel. 04626-1642**

### **„Domführung Schleswig“**

**Dienstag, den  
24.09.2024  
Treff: 15.15 Uhr**  
Start: 15.30 Uhr  
Schleswig

Der St. Petri Dom zu Schleswig ist eines der bedeutendsten Bauwerke der norddeutschen Kirchengeschichte. Mit seinem hoch aufragenden Turm, seiner eindrucksvollen Architektur und seiner kunsthistorisch wertvollen Ausstattung ist er ein wichtiges touristisches Ziel in der Region Schleswig und darüber hinaus.

Bei unserem Besuch erwartet uns eine Führung durch den Dom, hinauf auf den Turm, auf das Gewölbe und in die Hinterzimmer und Gräfte.

**Wir treffen uns um 15.15 Uhr vor der großen Eingangstür.**

Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden und kostet je nach Größe der Gruppe ca. 10 EUR. Anschließend gehen wir in das Restaurant „Alter Kreisbahnhof“ für einen Imbiss.

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 13.09.24 bei:  
Iris Hand Tel. Nr. 0163 6695501 (gerne per WhatsApp)  
oder bei Monika Görrissen Tel. 04626-1642**

➔ Bitte wenden!

## „Fibromyalgie“

**Montag, den  
14.10.2024  
19.30 Uhr**  
Schimmelreiter  
Silberstedt

Das Fibromyalgiesyndrom ist eine häufig auftretende chronische Schmerzerkrankung. Die Krankheit verursacht Schmerzen in unterschiedlichen Körperregionen, meist in der Nähe von Gelenken und in Muskeln. Fast immer ist auch die Wirbelsäule betroffen. Von hundert Menschen erkranken zwei an einem Fibromyalgiesyndrom, Frauen sechs bis sieben Mal häufiger als Männer.

**Frau Gerda Fröhlich** (Schatzmeisterin der Rheuma-Liga Schleswig-Holstein) informiert uns in ihrem Vortrag über diese Krankheit.

Es wird ein Imbiss gereicht!

**Wir bitten um Anmeldung bis zum 04.10.24 bei:  
Iris Hand Tel. Nr. 0163 6695501 (gerne per WhatsApp)  
oder bei Monika Görrissen Tel. 04626-1642**

## „MJ – Das Michael Jackson Musical“

**Donnerstag, den  
05.12.2024  
Abfahrt: 16 Uhr**  
vom  
Betriebshof Bölck  
in Schuby

Er ist einer der größten Entertainer aller Zeiten. Der unangefochtene „King of Pop“. Im Dezember kommt Michael Jacksons einzigartige und unvergleichliche Kunst direkt vom Broadway zu uns nach Hamburg. Und wir sind gleich dabei... bei dem mit mehreren Tony Awards ausgezeichneten Musical. Mit mehr als 25 seiner größten Hits, darunter „Beat it“, „Billie Jean“, „Bad“, „Smooth Criminal“ und „Thriller“ gibt das Musical über die einzigartigen Moves und den unverwechselbaren Sound hinaus einen unvergleichlichen Einblick in das Werk des Ausnahmekünstlers. Das Musical dreht sich um die Entstehung seiner „Dangerous World Tour 1992“ und gibt seltene Einblicke in den Teamgeist und die schöpferische Kraft, die Michael Jackson zur Legende machten.

Preis:

ab 30 Pers.: 152,00 EUR pro Person im Bus

ab 35 Pers.: 147,00 EUR pro Person im Bus

ab 40 Pers.: 143,00 EUR pro Person im Bus

Begrenzte Teilnehmerzahl!

**Wir bitten um Anmeldung ab dem 05.08.24 um 8 Uhr bis zum 29.09.24 ausschließlich bei:  
Iris Hand Tel. Nr. 0163 6695501 (gerne per WhatsApp)**

Wir bitten um Überweisung des Kartenpreises bis spätestens zum Musical-Termin auf unser LandFrauenKonto IBAN: DE 35 2176 3542 0000 4515 33

**➔ Bitte wenden!**

## „Wellnesswochenende 2025“

**Fr. bis So, den  
28.-30.03.2025**  
Treffen in  
Dagebüll  
um 13,45 Uhr  
Abfahrt Fähre  
14.05 Uhr

Weil es letztes Mal so schön war...., haben wir uns wieder im **Upstalsboom** in Wyk auf Föhr angemeldet. Hier wollen wir uns entspannen und vom Alltag erholen. Das Hotel bietet einen tollen Wellnessbereich an, mit Innen- und Außenpool, einem Fitnessraum und vier verschiedenen Saunen. Der Strand liegt direkt vor der Tür und lädt zu Spaziergängen ein. Die Geschäfte in Wyk sind zu Fuß gut zu erreichen und ermöglichen einen Einkaufsbummel. Ein Programm gibt es für diese Tage wie üblich nicht. Abends werden wir aber gemeinsam Essen.

Kosten pro Person im **Doppelzimmer/ Classic Landseite 274,20 €**

Falls das gebuchte Kontingent nicht ausreicht, konnten wir noch teurere Zimmer reservieren:

Kosten pro Person im **Doppelzimmer/Comfort Landseite 294,20 €**

(wer sich zuerst anmeldet, profitiert von den günstigeren Zimmern!)

Kosten pro Person im **Einzelzimmer/Classic Landseite 345,20 €**

Dreibettzimmer werden leider nicht mehr angeboten!

Im Preis enthalten ist die Übernachtung, das Genießer-Frühstücksbuffet und das Abendessen (3-Gang-Menü), die Kurabgabe, sowie die Nutzung des 2000 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereiches. Außerdem ein kostenfreier Hotel-Shuttleservice zwischen Hafen und Hotel zur An- und Abreise und die erste Minibarfüllung ist inklusive.

**Hinzu kommt noch die Fährfahrt.** Allerdings liegt die Preisliste für 2025 noch nicht vor. 2024 sind es 15,50 €. Die Fahrkarte besorgt sich bitte jeder selbst, vorher online oder vor Ort.

**Entspannen und abschalten:** Die Wellness-Therapeuten verwöhnen uns gerne mit wohltuenden Kosmetikanwendungen oder entspannenden Körpermassagen. Buchen können wir die Behandlung ganz bequem von zu Hause aus bis zu 4 Wochen im Voraus [online](#). Aufgrund der starken Nachfrage wird uns empfohlen, die individuelle Wellnessanwendung schon vor Anreise zu reservieren.

Für eine ausführliche Beratung und eine individuelle Terminabsprache erreichen wir das eilun SPA-Team täglich von 10 Uhr – 18 Uhr unter 04681/9920100 oder per E-Mail [eilunspa@upstalsboom.de](mailto:eilunspa@upstalsboom.de).

Wer Interesse an einer Anwendung hat, kann von mir das Angebot mit Preisliste zugemailt bekommen, oder sieht es sich selbst online an.

**Anmeldung bitte bis zum 16.10.2024 ausschließlich bei Monika Görrissen  
Tel. 04626-1642**

Bitte bildet für die Fahrt nach Dagebüll Fahrgemeinschaften!

**Eine kostenfreie Stornierung der Zimmerreservierung ist bis 14 Tage vor Anreise möglich! Für die restliche Zeit ist eine Reiserücktrittsversicherung zu empfehlen.**

**Bitte beachtet, dass die Anmeldungen zu all unseren Veranstaltungen grundsätzlich verbindlich und für die Planung (auch der Gaststätten) unerlässlich sind. Sollte eine LandFrau trotz Anmeldung nicht an der Veranstaltung teilnehmen können und kurzfristig absagen, muss sie trotzdem die entstandenen Kosten tragen.**

Herzliche Grüße

gez. Kirsten Dietzow (Vorsitzende)

gez. Monika Görrissen (Schriftführerin)